

Schulpsychologische Beratung

mein Name ist **Magdalena Rosenbaum** und ich bin an Ihrer Schule als Schulpsychologin tätig. Ein Schwerpunkt meiner Arbeit bildet die **Beratung** von Schülerinnen und Schülern. Die Beratung soll eine Unterstützung darstellen, gemeinsam mögliche Wege im Umgang mit schwierigen Situationen zu finden und für sich neue Perspektiven zu erkennen. Die Beratung ist immer **freiwillig, kostenfrei** und **vertraulich** (das heißt, sie unterliegt der **Schweigepflicht**).

Mögliche Beratungsanlässe sind:

- Schwierigkeiten im **Lern- und Arbeitsverhalten** sowie im **Leistungsbereich**, wie plötzlicher Leistungsabfall, Konzentrationsschwierigkeiten, fehlende Motivation, Unsicherheiten bei der Vorbereitung von Prüfungen ...
- **Lese-Rechtschreibstörung** und **Nachteilsausgleich** aufgrund von Beeinträchtigungen
- **Ängste, Traurigkeit** und **Stimmungsschwankungen**; andere **psychische Belastungen**
- **Stress oder Krisensituationen**, Erfahrungen mit (sexueller) **Gewalt**
- **Konflikte** und **Probleme** im persönlichen oder schulischen Bereich

Bei Bedarf können auch **Kontakte zu außerschulischen Anlaufstellen** (Therapeuten, spezielle Beratungsstellen, Ärzte) hergestellt werden.

Kontaktaufnahme:

Sie können ohne Termin einfach vorbeischaun oder per Mail einen Termin vereinbaren.

- immer montags in M1.EG.121
- Mail: [magdalena.rosenbaum@muenchen.de](mailto:magdalen.rosenbaum@muenchen.de)

